

Envuelto en la reconocida energía positiva de San Miguel de Allende, Sense, A Rosewood Spa® es un santuario de clase mundial que ofrece descanso y renovación para el cuerpo, mente y espíritu. Fusionando técnicas de todo el mundo bien establecidas con tradiciones curativas locales e ingredientes indígenas, Sense spa presenta una extensa variedad de terapias, tratamientos, masajes y servicios para el cuidado de la piel que son tan únicos como complacientes.



Situado en la planta alta de Rosewood San Miguel de Allende, Sense spa ofrece vistas inspiradoras del centro histórico, instalaciones por separado para hombres y mujeres que incluyen sauna, vapor y una extensa colección de amenidades así como también una suite para parejas, cabinas húmedas de tratamiento, menú de tapas y menú para niños.



## TRAVESÍAS A SENSE SPA

Cada una de nuestras travesías a Sense spa ha sido cuidadosamente diseñada para fusionar las energías de los alrededores con el esplendor del ambiente natural. Le sugerimos llegar 30 minutos antes de su hora asignada de tratamiento para disfrutar al máximo de nuestras exclusivas amenidades e instalaciones.



### EXPERIENCIA SENSE SAN MIGUEL

Conozca la selección de servicios insignia de Sense Spa. Este paquete de medio día combina un complaciente Masaje de Allende, Facial Insignia San Miguel, Manicure de Allende, Pedicure con Piedras Calientes y un delicioso lunch spa. 3.5 hrs.

### CAMINATA POR SAN MIGUEL

Después de una tonificante caminata guiada por el centro histórico de San Miguel, donde la reflexología inherente del empedrado antiguo es apreciado en una atmosfera que estimula todos los sentidos de uno mismo, disfrute nuestro tratamiento corporal Insignia Mole, un delicioso lunch spa y un Pedicure con Piedras Calientes. Excursión de 30 mins.; 4 hrs. en el spa

### BIENESTAR AGUAS TERMALES

Experimente las albercas naturales de aguas termales de San Miguel. Su terapia comienza con una visita a las albercas, con un estiramiento de Yoga-saludo al sol-antes de sumergirse en las aguas termales. Durante los 10 minutos de regreso al resort usted podrá disfrutar de un fascinante servicio de té. De regreso en el spa, pruebe el tratamiento Insignia Mole o la exfoliación Lavanda de Allende y un Masaje Fusión de Piedras Termales seguido por un desayuno. ¡Una excelente manera de comenzar el día! Excursión de 2 hrs. (aprox.); 80 mins. en el spa más el desayuno

### SPA CONCIERTO PARA DOS

Viaje a un destino donde la renovación del cuerpo, mente y espíritu puede ser compartida en un relajante retiro para dos. Usted podrá disfrutar de un servicio de té para dos en la privacidad de su suite spa, durante un relajante masaje con piedras para sus pies. Una su respiración a su intención mientras su terapeuta los dirige hacia un suntuoso masaje de 80 minutos a través de un ritual de aromaterapia. Al final, revitalícese con un baño romántico y un refrigerio fresco. 2.5 hrs.

### RETIRO ROSEWOOD

¡Este día de Spa es todo incluido y está hecho justo a su medida! Después de una exfoliación de cuerpo completo, un masaje de aromaterapia de 80 minutos lo llevará a un estado de armonía y relajación. Un ligero lunch y un poco de tiempo libre en el spa serán precedidos por un facial crucial para el cuidado del rostro que reafirma, aclara, hidrata y protege la piel. Este sublime retiro concluye con un perfecto manicure y un suave pedicure acentuado con un masaje de miel de lavanda y un masaje con piedras calientes para sus pies. 5 hrs.

## SENSACIÓN DE BIENESTAR

Nuestros terapeutas se guían por tradiciones curativas mexicanas que enfatizan la conexión entre mente, cuerpo y espíritu. Acentúan masajes de todo el mundo con hierbas, aguas termales naturales y elementos de la tierra para promover el balance y bienestar.

### MASAJE DE ALLENDE

Respire profundamente y disfrute nuestra aromaterapia insignia mientras siente el cálido aceite dispersarse sobre su espalda, esto atraerá la liberación de tensión y lo transportará a un nivel completo de calma. Movimientos tradicionales del Masaje Sueco que incluyen movimientos largos con presión firme y progresiva mejoran la circulación ayudando al cuerpo a liberar toxinas promoviendo el descanso y la relajación. 50/80/110 mins.

### MASAJE TERAPÉUTICO

El masaje de tejido profundo ayuda especialmente a liberar la tensión en la espalda y molestias en los hombros relacionado con dolor y rigidez en músculos que han sido sobre entrenados por el deporte. El terapeuta aplica presión profunda con estiramientos controlados, enfocándose en las capas profundas de los músculos y el tejido conectivo. El masaje terapéutico incrementa la movilidad, flexibilidad y energía vital y ayuda a sanar y prevenir lesiones. 50/80/110 mins.

### MASAJE AROMÁTICO

Haciendo un llamado a la naturaleza hemos creado una infusión de extractos de plantas y aceites de flores aromáticas para un masaje aromático personalizado que equilibra mente y cuerpo. Este masaje en conjunto con técnicas suecas, se enfoca en el sistema nervioso central ayudando a una sana circulación, nutriendo la piel y promoviendo la desintoxicación para reforzar el sistema inmunológico. Todo lo que usted tiene que hacer es respirar y relajarse. 50/80/110 mins.

### MASAJE FUSIÓN DE PIEDRAS TERMALES

Los elementos de la tierra, aire, fuego y agua en combinación con un equilibrio ideal de frío y calor crean la armonía entre cuerpo y espíritu en este masaje inigualable. Estas piedras, que se calientan y enfrían en aguas termales, relajan los músculos mientras penetran y circulan la energía al centro del cuerpo. Este masaje confabula aromaterapia caliente, técnica de tejido profundo, sueco y estiramientos, ayudando a liberar el stress y tensión, mejorando la salud y alcanzando un equilibrio físico y mental. 80/110 mins.

### MASAJE SUITE EN DUETO

En un ambiente relajado infundido con aromaterapia terapéutica ambos podrán relajarse con un lujoso masaje de tejido profundo o un masaje sueco. Usted podrá hacer de esto un escape perfecto para parejas, un escape solo para chicas o un momento único para que madre e hija puedan compartir. Ustedes disfrutarán de un servicio hecho con gran dedicación por parte de su terapeuta y una refrescante mimosa, margarita o te herbal de acuerdo a su gusto. 50/80 mins.

## TRATAMIENTOS CORPORALES SENSE

Nuestros tratamientos corporales Sense contienen los más finos productos en combinación con terapias indígenas de spa que promueven el bienestar. Cada servicio incluye una colección de tratamientos como exfoliaciones, envolturas de spa, baños, regaderas Vichy, masajes corporales e hidratación completa para el cuerpo.

### MOLE INSIGNIA SAN MIGUEL

El impacto de viajar en conjunto con la elevada altitud de San Miguel puede tener un efecto en su piel así como en su régimen de sueño y nivel de energía. Este servicio rejuvenecedor comienza con una mezcla de cacao y Mole para eliminar células muertas e incrementar la circulación. Después de esto usted disfrutara de un relajante masaje con mantequilla de Karité orgánica para restaurar la energía, el equilibrio y claridad mental. Finalmente, su cuerpo es hidratado y nutrido con un rocío herbal y una bebida antioxidante. 80/110 mins.

### LAVANDA DE ALLENDE

Respire profundo. Inhale los beneficios relajantes y equilibrantes de la lavanda silvestre que ofrece esta gran revitalizante experiencia. Para empezar, combinamos sales minerales con lavanda para crear una exfoliación vigorizante para todo el cuerpo, proseguido por un masaje completo con aceite de lavanda, puntos de presión y cuarzos que equilibraran sus sentidos. Mientras se encuentra cubierto en un cálido envoltivo, experimente un indulgente masaje con piedras curativas y aceite de lavanda para cuero cabelludo, cuello y pies. 80/110 mins.

### BAÑO MINERAL

Inspirado en los beneficios curativos de las albercas termales locales y los barros medicinales, este tratamiento extravagante tiene un efecto desintoxicante y energizante. La sangre circula más rápido y la piel deslumbra con un nuevo brillo después de una exfoliación corporal linfática. Posteriormente, un envoltivo corporal de barro termal limpia profundamente, humecta, suaviza y cura la piel así como también alivia la inflamación. Después de un ligero enjuague, sumérgase en un baño rico en minerales termales y botánicos aromáticos seguido de una hidratación mineral de cuerpo completo. 80/110 mins.

### MIEL Y LECHE

Las singulares tradiciones ancestrales de los baños de leche son inspiración para este baño relajante que revelara la belleza natural de su piel. Después de una aplicación con un exfoliante de miel cristalizada para revelar un brillo luminoso, sumérgase en un baño de miel proveniente de las abejas de lavanda de San Miguel durante un relajante masaje. Un delicado enjuague e hidratación lo dejaran en perfecto estado de reposo. 80/110 mins.

### SALES DE LA TIERRA

Una exfoliación con sales puras que equilibra y purifica el cuerpo lo prepara para un envoltivo desintoxicante de algas rico en antioxidantes y minerales. Después de un enjuague en la regadera Vichy, instáurese en un extraordinario masaje con aceites esenciales orgánicos y minerales. 110 mins.

## FACIALES

Una consulta experta al inicio de su facial asegura la mejor opción de tratamiento para su tipo de piel. Todos los faciales incluyen aromaterapia, antioxidantes, minerales, masaje en cara, cuello, escote, manos y una selección personalizada de productos con fortalezas graduales del cuidado profesional de la piel así como también base de maquillaje mineral que actúa como un bloqueador de sol natural. Todos los faciales de 80 y 110 minutos incluyen un masaje profundo reafirmante y lifting facial.

### FACIAL INSIGNIA SAN MIGUEL

Para una piel limpia y una apariencia radiante, este facial insignia revitaliza y restaura la vitalidad y tonicidad de la piel en una atmosfera de equilibrantes aceites esenciales, antioxidantes y estupendos cuidados de la piel. Su cara estará hidratada, purificada y profundamente limpia. 50 mins.

### FACIAL REPARACIÓN AVANZADA

Redescubra el balance y elasticidad natural de su piel. Altamente benéfico para aquellos con daños en la piel causados por el sol, cicatrices, ligeras líneas de expresión, pieles sensibles o grasas, este servicio combina nuestro facial insignia con una mascarilla profesional especializada que reafirma, restablece la superficie de la piel, purifica, aclara y/o repara la piel dañada. Usted verá resultados inmediatos de alguno de los siguientes ingredientes activos: ácido hidroxilo beta o alfa, vitamina C o enzima peel, colágeno reafirmante o limpieza sónica profunda. 50/80 mins.

### FACIAL DE REPARACIÓN VITAL

Levante, tense, reafirme, aclare, hidrate y protéjase usando productos profesionales reforzados y concentrados para obtener resultados dramáticos anti-envejecimiento. Usted y su esteticista escogerán exfoliantes tópicos seguidos de mascarillas reafirmantes, tecnología de microcorriente y mascarillas para los ojos para obtener resultados increíbles. Perfeccione su apariencia y ánimo deshaciéndose de los signos del stress. 50/80 mins.

### FACIAL PERSONALIZADO ROSEWOOD

Para aquellos que se preocupan por la prevención y restauración del cuidado de la piel, este facial todo incluido y de lujo incluye tratamientos para el cuello, ojos, escote y un masaje de tejido profundo facial. Nuestra completa selección de exfoliantes profesionales avanzados, tecnología facial y mascarillas anti-envejecimiento se personalizan para alcanzar sus objetivos. Un masaje y una mascarilla de mantequilla de Karité para sus pies y manos consuman el destino final a la luminosidad. 80/110 mins.

### FACIAL FRESCO

Refrésquese en tan solo unos minutos. Este tratamiento aromático comienza con una tecnología de limpieza sónica profunda seguida por una infusión de selectos cuidados faciales para completar los nutrientes de la piel y restaurar la tonicidad y color para un semblante vibrante y fresco. 25 mins.



## PARTICULARES

### MANICURE DE ALLENDE

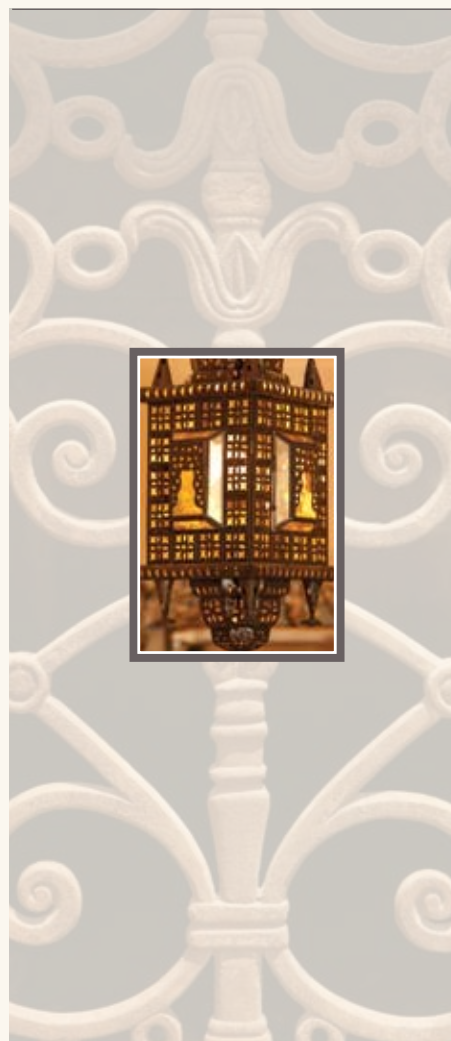
Una limpieza meticulosa, un masaje hidratante de manos y el esmalte de su elección para revelar un set de uñas perfectas. 25 mins.

\*Quédese más tiempo... Relájese con un masaje y una mascarilla completamente natural que trabaja con calor para penetrar profundamente en la piel y renovar, suavizar y proteger sus manos. Termine con el color de su elección o acabado francés. 50 mins.

### PEDICURE CON PIEDRAS CALIENTES

Una experiencia sensorial completa; Respire tranquilamente y solo relájese. Este retiro para deleitar sus pies comienza con una agradable exfoliación de azúcar y una mascarilla orgánica hidratante para entonar la piel y suavizar las áreas ásperas, seguida por un masaje de piedras calientes, una limpieza experta y el barniz perfecto. 50 mins.

\*Quédese más tiempo... Añada un masaje de miel de lavanda, hidratación con mantequilla de Karité, reflexología con piedras y un té de su elección, café, smoothie o un jugo fresco recién exprimido con ricos toques de spa. 80 mins.



## SPA TAPAS

Combine dos o más tapas de spa para un placer corto y dulce. Este delicioso menú de servicios exprés es ideal para el neófito de spa o como una manera de explorar diversas delicias del spa en un corto tiempo. Cada servicio contiene aromaterapia personalizada. 25 mins.

**SCALP:** Un masaje concentrado en el cuero cabelludo, personalizado con protección UVA, cuidado herbal para el cuero y cabello y aromaterapia para relajar la tensión en la cabeza, cuello y hombros.

**ÚNICO:** Un relajante masaje de pies combinando un gentil estiramiento con masaje para liberar la tensión, calmar dolores y aliviar cuerpo y alma.

**VIBRANTE:** Limpieza exprés de uñas y cutículas con una mascarilla cálida de mantequilla de Karité, masaje de manos y pulida de uñas o barniz de capa transparente.

**PASO:** Limpieza exprés de uñas con exfoliación e hidratación para callos y cutículas.

**PULIDO:** Una rápida exfoliación de hombros a pies para verse avivado, sentirse apacible y lucir resplandeciente.

## ROSE BUDS® JUNIOR SPA MENU

Este menú especial le ofrece la elección perfecta para el pequeño entusiasta de spa. Los padres o tutores deberán de estar presentes en todos los servicios spa, un tiempo perfecto para que madre e hija visiten el spa y puedan lucir radiantes.

**PÉTALOS** *(especialmente para edades de 5 a 9 años):* Manicure y pedicure para humectar, proteger y pulir las manos y los pies a la perfección. 50 mins.

**IN BLOOM** *(especialmente para edades de 9 a 13 años):* Una limpieza profunda y un facial perfecto enfocado a pieles jóvenes en desarrollo así como una gran oportunidad para aprender cómo tratar y prevenir las espinillas. 50 mins.

**BLOSSOM** *(especialmente para edades de 11 en adelante):* Escoja entre un relajante masaje de cuero cabelludo o un masaje de pies. 25 mins.

## DEPILACIÓN

El spa ofrece una rápida y experta depilación de pies a cabeza. Todas las depilaciones faciales son seguidas por un polvo mineral para reducir la inflamación e irritación actuando como un bloqueador solar y prevenir los barros y espinillas.

## LISTA DE PRECIOS MENU DE TRATAMIENTOS

### TRAVESÍAS A SENSE SPA

Experiencia Sense San Miguel	3.5 hrs./3700
Caminata a San Miguel	4.5 hrs./2975
Bienestar Aguas Termales	3.5 hrs./4590
Spa Concierto para Dos	2.5 hrs./5295
Retiro Rosewood	5 hrs./4280

### SENSACIÓN DE BIENESTAR

Masaje de Allende	50 mins./1235	80 mins./1595	110 mins./1885
Masaje Terapéutico	50 mins./1235	80 mins./1595	110 mins./1885
Masaje Aromático	50 mins./1235	80 mins./1595	110 mins./1885
Masaje Fusión de Piedras Termales		80 mins./1595	110 mins./1885
Masaje Suite en Dueto	50 mins./2465	80 mins./3190	

### TRATAMIENTOS CORPORALES SENSE

Mole Insignia San Miguel	80 mins./1740	110 mins./2105
Lavanda de Allende	80 mins./1740	110 mins./2105
Baño Mineral	80 mins./1740	110 mins./2105
Miel y Leche	80 mins./1740	110 mins./2105
Sales de la Tierra		110 mins./2105

### FACIALES

Facial Insignia San Miguel	50 mins./1380		
Facial Reparación Avanzada	50 mins./1380	80 mins./1740	
Facial de Reparación Vital	50 mins./1380	80 mins./1740	
Facial Personalizado Rosewood		80 mins./1740	110 mins./2175
Facial Fresco	25 mins./725		

### PARTICULARES

MANICURE DE ALLENDE	25 mins./365
Con Masaje, mascarilla y pulido	50 mins./510

PEDICURE CON PIEDRAS CALIENTES	50 mins./510
Con masaje, hidratación, reflexología y deleites	80 mins./655

### SPA TAPAS

Escoga dos o mas: Scalp, Único, Vibrante, Paso y/o Pulido	25 mins. ea./365 ea.
--	----------------------

### ROSE BUDS® JUNIOR SPA MENU

Petalós Manicure & Pedicure	50 mins./725
In Bloom Facial	50 mins./870
Blossom Massage	25 mins./365

DEPILACIÓN	Precios varían
------------	----------------

Precios en pesos mexicanos sujetos a cambio sin previo aviso.  
Incluyen 16% de IVA. No incluyen el cargo por servicio.

## ETIQUETA SPA & POLITICAS

**Llegadas** Los tratamientos son cuidadosamente planeados para acomodar a cada uno de nuestros huéspedes. En aras de un respeto mutuo, le solicitamos amablemente llegar al Spa con anticipación para disfrutar del tiempo completo de su tratamiento. Le sugerimos llegar por lo menos 30 minutos antes de su hora asignada para disfrutar de nuestras instalaciones. Las llegadas tarde finalizarán dentro del tiempo reservado del tratamiento mientras que el cargo permanecerá sin cambio alguno.

**Amenidades Spa** A su llegada se le proporcionará bata, sandalias y un casillero para sus pertenencias personales. Durante su estancia se le ofrecerán toallas, también contamos con ropa interior desechable para todos nuestros tratamientos corporales. Las instalaciones incluyen áreas de casilleros separadas para mujeres y hombres con áreas de relajación, camastros y tocadores equipados con una variedad de artículos de tocador.

**Etiqueta** Nuestro ambiente spa es de tranquilidad y relajación. En consideración a otros huéspedes, le pedimos hablar en voz baja, apagar sus teléfonos celulares y localizadores. Si usted se encuentra usando audífonos por favor asegúrese que el volumen no sea audible para otros huéspedes. Todo el spa es área de no fumar.

**Requerimientos especiales** Siéntase libre de solicitar sus preferencias en cuanto a un terapeuta en específico para sus tratamientos. Nuestros profesionales entrenados lo cubrirán apropiadamente durante todo el servicio. Haremos lo posible para complacer sus deseos en base a disponibilidad. Si necesita asistencia con cualquier cosa durante su experiencia dentro del spa tal como el ajuste en la luz, sonido, temperatura, presión o técnica en el servicio por favor hágaselo saber a su terapeuta.

**Tratamientos en habitación** Los tratamientos en habitación serán ofrecidos por medio de nuestro menú de Sensación de Bienestar. Los tiempos y los precios varían del menú del Spa y aplican un cargo adicional. Por favor consulte en la recepción del spa para mayor información.

**Salud** Favor de abstenerse de rasurarse para cualquier tratamiento corporal o facial de caballero. Para maximizar los beneficios de su experiencia spa, favor de informarnos acerca de cualquier problema de salud, alergias o lesiones para que así podamos sugerirle alternativas más aptas y darle el servicio más apropiado y de acuerdo a sus necesidades.

**Embarazo** Hemos diseñado tratamientos especialmente para las futuras madres. Déjenos asistirle en elegir el tratamiento más adecuado para este momento especial. Le aconsejamos consultar con su médico antes de reservar.

**Niños** El spa y el gimnasio están reservados para huéspedes mayores de 16 años. Los niños están admitidos en el spa únicamente previa cita y deberán estar acompañados por un adulto durante su visita.

**Cancelaciones** Las cancelaciones deben de ser recibidas 24 horas antes de la hora asignada de su cita para evitar el cargo íntegro del servicio. Si está viajando en avión, le sugerimos reservar su cita por lo menos seis horas después de su hora de llegada en caso de existir retrasos de vuelo.

**Daños o Perdidas** Lamentamos no poder ser responsables de daños o pérdidas de artículos personales y valores durante su visita. Por favor absténgase de portar joyería y/o traer objetos de valor al spa.

**Paquetes para Conferencias, Compañías y Grupos** El spa ofrece una variedad de tratamientos, paquetes y descuentos para grupos. Favor de ponerse en contacto con el spa para mayor información de términos y condiciones.

**Citas** Le recomendamos reservar con anticipación para asegurar sus horas de preferencia para su reservación. Para garantizar reservaciones externas, solicitamos su información de tarjeta de crédito al momento de reservar.

Para citas, certificados de regalo o mayor información favor de contactarnos a:  
Sense, A Rosewood Spa®  
Rosewood San Miguel de Allende  
Nemesio Diez 11, Colonia Centro, San Miguel de Allende, Guanajuato 37700, México  
T +52.415.152.9730 sanmiguel.spa@rosewoodhotels.com